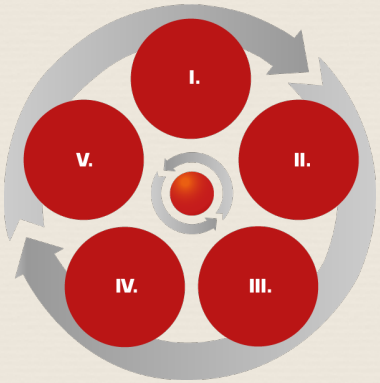
Sie reagieren normal auf eine belastende Situation !

Eine Traumatherapie ist speziell darauf ausgerichtet, belastende Lebensereignisse zu verarbeiten und ein verloren gegangenes Gleichgewicht zurück zu erlangen.

Wir begleiten Sie gerne auf diesem Weg.




# Praxis für Psychotraumatologie

CONATUS
ZENTRUM FÜR GEISTES- UND BEWEGUNGSENTWICKLUNG

**Hotline:**

**0221 - 946578-39**


**Praxis für Psychotraumatologie**
***Michael Kopper***

Schillingsrotter Str. 49
50996 Köln
0221 946578-39
www.therapie-nrw.de



# Praxis für Psychotraumatologie


**Traumatherapie**
**EMDR**

**Stabilisierung und Therapie**

Gewalterfahrungen
Missbrauchserfahrungen
Unfallerlebnisse
Erkrankungen
Mobbing
Krisen

*Dipl. Psych. Michael Kopper*
*Traumatherapeut, EMDR-Therapeut*

**Michael Kopper**
Diplom-Psychologe, Traumatherapeut,
Aggressionstherapeut

**Akademische Ausbildung:** abgeschlossenes Studium in Diplom-Psychologie an der Universität zu Köln

**Heilerlaubnis:** Heilpraktiker für Psychotherapie

**Zusatzausbildung:** Traumatherapie nach der Mehrdimensionalen Psychodynamischen Traumatherapie (MPTT) nach Prof. Fischer, EMDR, Myoreflextherapie

**Behandlungserfahrung:** Seit 14 Jahren als Traumatherapeut und Aggressionstherapeut tätig

**2000 - 2005:** Erstellung des Behandlungskonzeptes und Psychologische Leitung in der Fachklinik für Psychotraumatologie in Diez a.d. Lahn

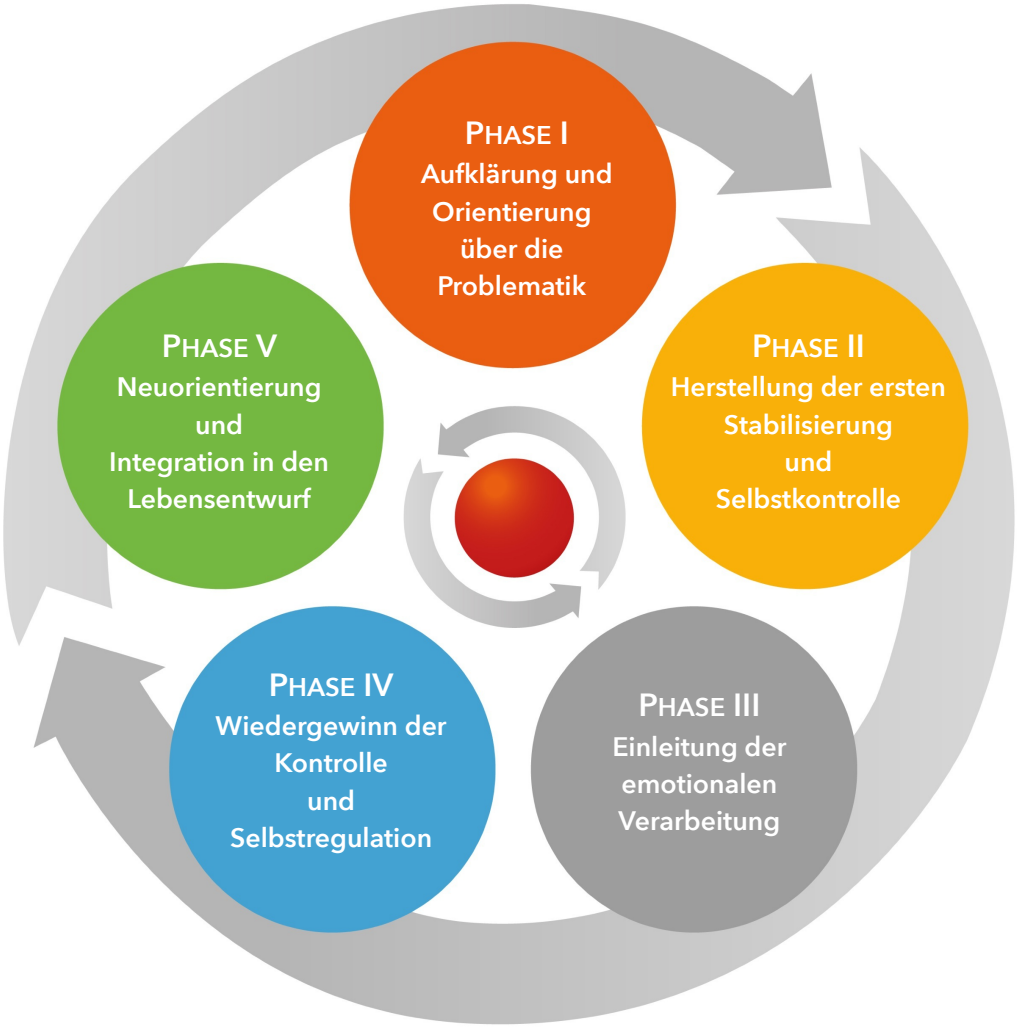
**Seit 2005:** Gründung der Praxis für Psychotraumatologie Therapie von Gewalt- und Unfallopfern, Aggressionstherapie

**2012:** Gründung des Zentrums für Aggressionstherapie und Gewaltprävention

**2014:** Gründung des Conatus - Zentrums für Geistes- und Bewegungsentwicklung.

# WIE LÄUFT DIE TRAUMATHERAPIE AB ?

Gefühle von Angst, Panik und anhaltende innere Unruhe sind regulierbar.

*Lernen Sie, mit belastenden Lebensereignissen nicht nur besser umzugehen, sondern auch anders zu fühlen.*

Mit einer speziellen Traumatherapie kann es gelingen, belastende Erinnerungen zu integrieren.